

Editorial

Bonne année 2018 et bonne santé spirituelle !

Chers amis, chers frères et sœurs en Christ, une nouvelle année civile va débiter ! Petite question : savez-vous quand a commencé l'année liturgique ? Les enfants qui viennent au caté dans nos 5 paroisses en Centre Bretagne connaissent bien la réponse : c'était le dimanche 3 décembre dernier ... Ce jour-là, nous avons débuté une nouvelle année avec le 1^{er} dimanche de l'Avent qui nous a conduit jusqu'à la belle fête de Noël : la naissance de Dieu dans notre humanité ... mais aussi une veillée de Noël vécue dans la famille des enfants de Dieu ... et dans nos familles humaines ...

Je me permets de vous interpeller sur cette « **année liturgique** » : comme je le dis souvent aux enfants, **c'est l'année avec Jésus comme compagnon de route** ... Alors, même si vous avez manqué le départ, allez-y ! Vivez cette nouvelle année en prenant soin de votre santé spirituelle.

Plusieurs idées pour vous (nous) aider :

Tout d'abord, **dès le lever, si nous prenions une petite minute (ou plus) pour remercier le Seigneur d'être en vie** ... et Lui confier toutes les personnes que nous rencontrons dans notre journée ...

Ensuite, si nous participions aux temps forts de l'année liturgique, toutes ces fêtes religieuses (Carême et Pâques, Ascension, Pentecôte ... Assomption, Toussaint ...) qui donnent du sens à notre calendrier des vacances et des ponts mais surtout à notre vie spirituelle ... et qui retracent les moments essentiels de la vie du Christ ...

Et encore, une idée originale : une journée de désert (loin du bruit, de toutes sortes de bruits) pour prendre de la hauteur et consacrer du temps pour la prière, la méditation de la Parole de Dieu, la contemplation de la Création, la relecture de sa vie ...

Et enfin, (mais c'est loin d'être exhaustif, chacun pourra rajouter ce qui le nourrit ...) si nous apportions une plus grande attention à nos paroles et nos gestes d'accueil : **de la qualité de nos relations et de notre écoute, dépendent la vitalité et la bonne santé de nos paroisses** ...

Bonne année liturgique et spirituelle à toutes et à tous. Que Dieu vous bénisse.

P. Laurent Le Meilleur